



БАЛЬНЕОФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ МИКРОЦИРКУЛЯТОРНЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНЫХ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

В.В. Яменсков¹, К.В. Котенко², Н.Б. Корчажкина²

¹ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневецкого» Минобороны России, Красногорск

²ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им.А.И. Бурназяна ФМБА России, Москва

Работа посвящена разработке нового бальнеофизиотерапевтического комплекса у больных с атеросклерозом периферических артерий нижних конечностей. В ходе исследования проводилось изучение влияния разработанного комплекса на локальную микроциркуляцию периферических артерий нижних конечностей.

Ключевые слова: восстановительное лечение, атеросклероз периферических артерий нижних конечностей.

Введение. По данным литературы, возросла общая смертность пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей, а кумулятивная смертность у таких пациентов в течение 5 лет составляет 42%, в течение 10 лет — 62%. Среди методов физиотерапии наиболее обоснованными для воздействия на сосудистое русло нижних конечностей и, особенно, на его регуляцию являются инновационные магнито-лазерные технологии, в большей степени, в комплексе с бальнеотерапией.

Материал и методы. В исследование были включены 200 больных с верифицированным диагнозом атеросклероз периферических артерий нижних конечностей 2 стадии в возрасте от 45 до 60 лет с давностью заболевания от 3-х до 10 лет, отвечающие основным критериям включения в настоящее исследование и подписавшие информированное согласие. Все больные были распределены на пять сопоставимых по клинико-функциональным характеристикам, групп: основная — 40 больных, которым применялась комплексная программа восстановительного лечения, включающая надвенное лазерное излучение, бегущее магнитное поле на воротниковую область и икроножные мышцы, сухие углекислые ванны в чередовании с ваннами из конского каштана ч/д: сравнение 1 — 40 больных, которым применялись сухие углекислые ванны в комплексе с надвенным

лазерным излучением; сравнение 2 — 40 больных, которым применялась комбинированная магнито-терапия бегущим магнитным полем на воротниковую область и икроножные мышцы; сравнение 3 — 40 больных, которым применялись ванны из конского каштана и контрольная — 40 больных, которым применялась медикаментозная терапия, согласно стандартам при данном заболевании, аналогичная таковой во всех вышеперечисленных группах.

Результаты. Особое внимание мы уделили изучению состояния микроциркуляции голени методом ЛДФ.

Как свидетельствуют полученные данные, у обследованных больных имеется высокодостоверное (в 2,5 раза) снижение уровня капиллярного кровотока за счет снижения вазомоторной активности микрососудов как в артериолярном, так и в венулярном звеньях микроциркуляции (в 2,43 раза), все это приводило к снижению общей микроциркуляции в 2,35 раза у больных атеросклерозом периферических артерий нижних конечностей.

Кроме того, полученные результаты подтвердились снижением показателей активного и пассивного компонентов флакмоций, отражающих состояние сосудистого тонуса и пульсового и дыхательного компонентов сосудистого микроциркуляторного русла, подтверждением этого являлось снижение интегрального показателя — индекса





эффективности микроциркуляции почти в 3 раза (в 2,95 раза).

Сравнительный анализ эффективности влияния разработанных методов у больных атеросклерозом периферических артерий нижних конечностей показал, что наиболее выраженную коррекцию микроциркуляторных нарушений вызывает применение разработанной комплексной восстановительной программы, что проявляется восстановлением значений всех изучаемых показателей до уровня физиологической нормы.

Это особенно важно при условии неполного восстановления регионарного кровообращения, возможно, такое эффективное восстановление микроциркуляции связано с развитием коллатерального кровообращения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дудко В.А. Особенности системной и регионарной гемодинамики при атеросклерозе коронарных, мозговых и периферических артерий: Автореф. дисс. ... докт. мед. наук. 1992. 24 с.

BALNEO-FIZIOTHERAPY FOR THE PREVENTION OF MICROCIRCULATORY DISORDERS IN PATIENTS WITH ATHEROSCLEROSIS OF THE PERIPHERAL ARTERIES OF THE LOWER EXTREMITIES

V.V. Yamenskov, K.V. Kotenko, N.B. Korchazkina

The work is dedicated to the development of a new balneofizioterapy complex in patients with atherosclerosis of the peripheral arteries of the lower extremities. In the course of the research was to study the influence of the developed complex on the local microcirculation of peripheral arteries of the lower extremities.

Key words: rehabilitation, atherosclerosis of the peripheral arteries of the lower extremities.

REFERENCES

1. Dudko V.A. *Osobennosti sistemnoi i regionarnoi gemodinamiki pri ateroskleroze koronarnykh, mozgovykh i perifericheskikh arterii*: Avtoref. diss. dokt. med. nauk. 1992. 24 p.

