

ID: 2015-05-23-T-4807

Тезис

Ващенко И.С.

### **Астено-депрессивный синдром у пациентов с диабетической нейропатией**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра нервных болезней*

*Научный руководитель: к.м.н. Колоколова А.М.*

Одним из осложнений сахарного диабета (СД) является диабетическая нейропатия (ДН). Центральная ДН клинически чаще всего проявляется как диабетическая энцефалопатия (ДЭ), которая может сопровождаться неврозоподобными состояниями. Самое распространенное из них - астено-депрессивный синдром (АДС), характеризующийся доминированием пониженного настроения, снижением памяти, внимания, аппетита, нарушением сна, ажитацией, утратой способности испытывать удовольствие. ДЭ и, в частности АДС, значительно ухудшают качество жизни больного, однако часто не выявляются и никак не корректируются.

Актуальность выбранной темы продиктована тем, что по данным литературы, 2,5 - 78% пациентов имеют ДЭ, число их неуклонно возрастает.

**Цель исследования:** установить распространенность АДС у пациентов с ДН.

В проведенном исследовании участвовала группа из 30 пациентов отделения эндокринологии МУЗ ГКБ № 9 г. Саратова с длительностью течения СД II типа нескольких месяцев до 25 лет, центральными и периферическими проявлениями ДН. Пациентам был предложен самоопросник депрессии CES-D, ишемическая шкала Хачинского (Hachinski et al., 1975), выявляющая сосудистый генез деменции. У 48% опрошенных выявлен АДС (66% легкой, 25% - умеренной, 8,3% - тяжелой степени). Среди пациентов со стажем заболевания до 10 лет АДС наблюдается в 35,7% случаев, более 10 лет – в 63,6%. У 80% пациентов есть маркеры сосудистого генеза энцефалопатии. Наиболее распространенные из них: артериальная гипертензия, соматические признаки атеросклероза, внезапное начало, ступенеобразное течение, флюктуация.

#### **Выводы**

1. АДС не всегда уделяется достаточное внимание, однако это распространенное состояние, которое может рассматриваться как индикатор качества жизни больного.
2. В клинической практике чаще энцефалопатия с АДС имеет смешанный сосудисто-диабетический генез, поэтому коррекция депрессивных проявлений дополняет терапию основного заболевания и кардиоваскулярных нарушений.

**Ключевые слова:** астено-депрессивный синдром, диабетическая нейропатия, сахарный диабет