

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ РИСК У ПАЦИЕНТОВ С ДЕМЕНЦИЕЙ

О. В. МАКАРОВА, К. В. ВЕРШИННИНА

*Государственное казенное учреждение здравоохранения Кемеровской области
«Кемеровская областная клиническая психиатрическая больница», Кемерово*

Актуальность. В последние годы наряду с общим старением населения отмечается рост распространенности сосудистых заболеваний. В клинике соматогеронтопсихиатрического отделения большую часть составляют пациенты с деменцией различной этиологии, имеющие сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) занимают первое место в структуре общей смертности населения России и Кемеровской области. Артериальная гипертензия (АГ) – одна из причин смертности и инвалидизации больных с ССЗ.

Цель работы. Изучить особенности течения артериальной гипертензии у пациентов с деменцией в зависимости от степени выраженности деменции.

Материалы и методы. Под нашим наблюдением находилось 72 пациента с деменцией в возрасте $59,7 \pm 5,3$ года. В зависимости от выявленного сопутствующего диагноза АГ, пациенты были разделены на две группы. В первую группу входили 42 пациента, которым был поставлен диагноз «деменция различной степени тяжести» и выявлена сопутствующая артериальная гипертензия (АГ)

II–III степени, средняя продолжительность заболевания $11,6 \pm 1,54$ года), во вторую группу вошли 30 пациентов с деменцией без АГ. У каждого респондента выявляли наличие различных факторов риска, всем пациентам с деменцией определяли тяжесть деменции по шкале MMSE.

При дальнейшем анализе пациенты первой группы были разделены на две подгруппы в зависимости от тяжести деменции. В первую подгруппу вошли 22 пациента, которым был выставлен диагноз деменции тяжелой и средней степени, во вторую подгруппу – 20 пациентов с деменцией легкой степени и преддементными нарушениями. Сравнимые подгруппы оказались сопоставимы ($p > 0,1$) по возрасту и полу, у пациентов обеих групп одинаково часто встречались ИБС и стенокардия, нарушения ритма по типу экстрасистолий, ХСН.

У пациентов каждой подгруппы первой группы была определена степень и стадия АГ и рассчитан суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE.

Результаты. Среди обследованных лиц АГ встречалась в 58,8 %. В группе лиц с АГ деменция тяжелой степени встречалась в 54 % случаев. В группе пациентов без АГ деменция тяжелой сте-

пени встречалась значимо реже, чем у больных с АГ (38,24 и 54,5 % соответственно, $p < 0,05$).

В подгруппе лиц с тяжелой степенью деменции АГ второй степени встречалась значимо чаще, чем у больных с легкой степенью деменции (48,24 и 20,5 % соответственно, $p < 0,05$), в то время как высокий суммарный СС риск встречался одинаково (59,4 и 61,8 % соответственно, $p < 0,05$). Длительность АГ в анамнезе также значимо больше среди лиц с тяжелой степенью деменции ($18,8 \pm 2,3$ и $11,2 \pm 3,1$ года соответственно, $p < 0,05$). При оценке функционального класса ХСН значимых различий между группами не получено (I и II ФК: лица с тяжелой степенью деменции – 72,5 %, с легкой степенью деменции – 75,7 %, $p > 0,05$; III и IV ФК: 15,32 и 13,6 % соответственно, $p > 0,05$).

Выводы.

1. У 58,8 % ($n = 42$) больных с деменцией выявлена артериальная гипертония.
2. В подгруппе лиц с тяжелой степенью деменции АГ была более выражена и имела более длительное течение.
3. Степень деменции не влияла на суммарный сердечно-сосудистый риск.