

# Анализ распространенности сопутствующей патологии среди населения города Москвы, страдающего хроническими дерматозами

Е.А. Пивень<sup>1</sup>, Н.П. Пивень<sup>2</sup>, Н.С. Манякина<sup>1</sup>

<sup>1</sup>РУДН, Москва

<sup>2</sup>Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии, филиал «Раменский»

У больных хроническими дерматозами выявлены определенные закономерности в наличии сопутствующей патологии. Сопутствующие заболевания при хронических дерматозах относятся к таким классам болезней, как болезни органов дыхания, кровообращения, пищеварения, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки при наличии индивидуальных особенностей их ранжирования. У больных экземой отмечалось наибольшее число случаев сопутствующей патологии.

**Ключевые слова:** хронические дерматозы, атопический дерматит, экзема, псориаз.

В Российской Федерации в последние годы в структуре общей заболеваемости населения наблюдается интенсивный рост удельного веса кожных болезней, среди которых особо важное место занимают хронические дерматозы, приводящие к значительной потере трудоспособности и последующей инвалидизации. При этом на формирование заболевания, тяжесть клинической картины, частоту обострений и осложнений псориаза, экземы и атопического дерматита влияет сопутствующая патология, их структура и уровни.

Целью настоящей работы явился анализ сопутствующей патологии у больных хроническими дерматозами, проживающих в крупном мегаполисе — Москве.

На базе филиала «Раменский» МНПЦДК ДЗМ проведено изучение сопутствующей патологии у 420 пациентов с атопическим дерматитом, экземой и псориазом в возрасте от 20 до 60 лет по 140 пациентов каждой нозологии. Была подобрана контрольная группа также в количестве 420 человек, но не страдающих хроническими дерматозами. Применены методы: выкопировки данных, математико-статистические и аналитические.

В нашем исследовании у больных были выявлены самые разнообразные сопутствующие заболевания, многие из которых, несомненно, играли отягощающую роль в упорном течении хронических дерматозов, так как эти заболевания протекали на общем неблагоприятном соматическом фоне.

Нами была установлена закономерность, заключающаяся в том, что каждому хроническому дерматозу сопутствует преимущественно определенный класс

болезней. Так, при атопическом дерматите в качестве сопутствующей патологии на первое место вышли болезни органов дыхания. Удельный вес этого класса составлял 43,6 % при распространенности 664,3 ‰. Среди наиболее часто встречающихся болезней этого класса наблюдались в основном заболевания атопической природы. Аллергический ринит встречался у 25,3 % пациентов, а распространенность этого заболевания была наибольшей и составляла 385,7 ‰. Второе место по числу случаев (8,9 %) среди аллергических заболеваний принадлежало бронхиальной астме, распространенность которой составляла 135,7 ‰. Среди других болезней органов дыхания встречались хронический бронхит (6,1 %) и хронический тонзиллит (3,3 %).

Болезни кожи и подкожной клетчатки находились на втором месте по числу случаев сопутствующей патологии и отмечались у 15,9 % больных атопическим дерматитом. При этом распространенность этого класса болезней составляла 242,8 ‰. Наиболее значимыми сопутствующими заболеваниями этого класса являлись вторичные пиодермии — 5,6 % случаев, крапивница — 4,7 %, угри вульгарные — 3,3 % и себорея — 2,3 % случаев.

Удельный вес патологии органов пищеварения среди сопутствующих заболеваний атопического дерматита занимал третье место и составлял 15,5 %, а ее распространенность достигала 235,7 ‰. Среди этого класса болезней регистрировались в 7,5 % случаев хронический гастрит с распространенностью 114,3 ‰, язвенная болезнь желудка — в 4,7 % случаев,



дискинезия желчевыводящих путей в 1,9 % и дисбактериоз кишечника — в 1,4 % случаев от всей сопутствующей патологии.

В целом распространенность сопутствующих заболеваний при атопическом дерматите составляла 1521,4 ‰. При псориазе отмечается иная картина в структуре сопутствующей патологии по основным классам болезней. Наибольший удельный вес сопутствующих заболеваний принадлежал болезням системы кровообращения (19,1 % случаев от всей патологии) при распространенности заболеваний 328,5 ‰. При этом гипертоническая болезнь в общей структуре сопутствующей патологии составляла 7,9 % случаев, а ее распространенность равнялась 135,7 ‰. Среди другой патологии системы кровообращения следует отметить значительный удельный вес вегетососудистой дистонии (5,4 %), артериальной гипотензии (3,3 %), а также варикозной болезни нижних конечностей (2,5 %).

Второе место по величине удельного веса (16,4 %) занимают болезни органов пищеварения, их распространенность составляла 278,6 ‰. К заболеваниям этого класса с наибольшим удельным весом следует отнести язвенную болезнь желудка (5,0 % случаев), хронический гастрит — 3,8 %, хронический колит — 2,5 %, дискинезию желчевыводящих путей — 1,7 %, хронический холецистит — 1,3 % и хронический панкреатит — 1,3 % случаев.

Болезни нервной системы при псориазе занимали третье место, их удельный вес в сопутствующей патологии составлял 15,4 %, распространенность — 264,3 ‰. Нейроциркуляторная дистония в общей структуре сопутствующей патологии составляла 9,6 % случаев. Головная боль, нервные напряжения и мигрень встречались в 5,8 % случаев среди больных псориазом. Распространенность сопутствующих заболеваний при псориазе составляла 1714,3 ‰.

При экземе наибольший удельный вес сопутствующей патологии приходился на болезни системы кровообращения (23,9 %), а их распространенность была наиболее высокой и составляла 421,4 ‰. Среди этой патологии 8,5 % всех случаев приходилось на варикозную болезнь нижних конечностей. В 8,1 % случаев встречалась гипертоническая болезнь. Уровень вегетососудистой дистонии составлял 5,7 % случаев, а артериальной гипотензии — 1,6 % случаев от всей патологии при экземе. Рассмотренная патология в основном формирует идиопатическую (истинную) и гипостатическую формы экземы в клиническом их варианте течения.

Второе место по величине удельного веса среди сопутствующей патологии при экземе занимали болезни кожи и подкожной клетчатки (15,7 % случаев), а распространенность этих болезней составляла 278,6 ‰. Среди кожной патологии преобладали вто-

ричные пиодермии (10,9 % случаев). Другими распространенными болезнями кожи при экземе являлись васкулиты (3,2 % случаев) и себорей (1,6 %).

Третье место по величине удельного веса среди сопутствующей патологии при экземе принадлежало классу болезней нервной системы — 14,2 % всех случаев, распространенность которых составляла 250 ‰. Среди рассматриваемой патологии 9,3 % приходилось на нейроциркуляторную дистонию. Головная боль, нервные напряжения и мигрень встречались в 4,9 % случаев всех сопутствующих болезней при экземе.

Анализ состояния здоровья респондентов контрольной группы показал, что уровень хронической заболеваемости, по сравнению с основной группой, был достоверно ниже ( $p \leq 0,01$ ) в 2,1–2,45 раза и составил 721,4 ‰. Причем среди сопутствующей патологии преобладали болезни органов дыхания (45,5 %), пищеварения (17,8 %) и нервной системы (15,8 %).

Результаты изучения наличия сопутствующей патологии в целом показали, что среди больных хроническими дерматозами только 10,7–13,6 % ее не имели, а среди контрольной группы — 39,3 %, что достоверно меньше в 2,9–3,7 раза при  $p \leq 0,01$ . У больных атопическим дерматитом одно сопутствующее заболевание имели 57 пациентов, два — 43 и более двух — 21 пациент (из которых 14 больных с тремя и 7 — с четырьмя заболеваниями). Среди больных псориазом 38 пациентов имели одно сопутствующее заболевание, 61 пациент — два и 25 пациентов — более двух (у 20 больных — три заболевания и у 5 больных — четыре). При экземе у 35 больных было одно сопутствующее заболевание, у 63 — два и у 27 — более двух (21 больной имел три заболевания и 6 больных — четыре).

#### Comorbidities among muscovites suffering from chronic dermatitis

*E.A. Piven<sup>1</sup>, N.P. Piven<sup>2</sup>, N.S. Manyakina<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>People's Friendship University of Russia*

*<sup>2</sup>Moscow scientific and practical center for dermatovenereology and cosmetology, Ramensky branch*

Among patients with chronic dermatitis certain regularities of existing comorbidity are revealed. Accompanying diseases of chronic dermatitis belong to such classes of diseases, as diseases of respiratory organs, blood circulations, digestion, nervous system, skin and subcutaneous tissue with specific features of their ranging. At patients with eczema the greatest number of cases of accompanying pathology was noted.

**Key words:** chronic dermatitis, atopic dermatitis, eczema, psoriasis.

