

ID: 2015-05-376-T-4948

Тезис

Душанова А.К., Аракелова В.Г.

Анализ работы центра помповой терапии г.Саратова*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии**Научный руководитель: к.м.н. Филина Н.Ю.***Цель:** провести анализ работы центра помповой терапии за период 2008-2014 года.**Материал и методы:** анализ архивных данных историй болезни 364 пациентов с сахарным диабетом 1 типа, находившихся в КПДБ по поводу проведения помповой терапии в 2008-2014гг.**Результаты.** Центр помповой терапии в г. Саратове организован с 2008 года на базе клиники пропедевтики детских болезней Саратовского ГМУ. На декабрь 2014 г. установлены 364 инсулиновые помпы пациентам из 16 регионов РФ. К 2011 г. количество установленных помп по федеральным квотам возросло до 79-82 помп за год. 50% помп установлено детям старшего школьного возраста (14-18 лет), 35% пациентам 8-13 лет, 13,3% детям дошкольного и 1,7% больным раннего (1-3 лет) возраста. Показанием для проведения помповой терапии явились: хроническая декомпенсация (40%), частые гипогликемические состояния (10%), осложнения диабета (полинейропатия - 77%, ретинопатия - 55%, нефропатия - 22%, автономная кардиопатия - 18%). 54% пациентов были с длительностью диабета 1 - 5 лет, 20% - со стажем заболевания 5-10 лет, 14% больны более 10 лет, 12% установка помпа через 6 месяцев от начала заболевания. Использовались следующие варианты помп: Акку-Чек Спирит - 46%, Медтроник 712 - 20%, Акку-Чек Комбо - 13%, Акку-Чек Д-трон - 12%, Медтроник 508 - 5%, Медтроник 715 - 4%. 56% пациентов получали инсулин Лизпро, 42% - Аспарт, 2% - Глулизин. У 68% пациентов отмечалось снижение суточной дозы инсулина в среднем на 24,7%, у 4% детей доза не изменялась, у 28% обследованных отмечено увеличение исходной суточной дозы в связи с наличием декомпенсации. Применение помповой терапии позволило улучшить компенсацию диабета у 74,2% пациентов, уровень HbA1C снизился на 1,6%.**Выводы.**

1. За 7 лет работы центра установлено 364 инсулиновые помпы пациентам из 16 регионов РФ.
2. Метод помповой терапии позволил улучшить компенсацию диабета у 74,2% пациентов.

Ключевые слова: помповая терапия