

УДК 615.256.3

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ПРИМЕНЕНИЕ КОНТРАЦЕПТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ

© 2014 М.Р. Дударенкова¹, Е.П. Гладунова², С.К. Кшнясева¹, Е.С. Горбунова¹

¹ Оренбургский государственный медицинский университет

² Самарский государственный медицинский университет

Поступила в редакцию 09.12.2014

В статье приведены результаты анализа анкетирования врачей-гинекологов по назначению контрацептивных препаратов и женщин, их принимавших. Выявлены факторы, влияющие на выбор гормональных контрацептивов.

Ключевые слова: *контрацептивные препараты, фактор, побочный эффект*

В настоящее время наиболее эффективным методом предупреждения нежелательной беременности признана гормональная контрацепция, основанная на использовании синтетических аналогов женских половых гормонов [5], поэтому прием контрацептивных препаратов (КП) является самым распространенным методом регуляции фертильности в мире [2]. Благодаря КП появилась реальная возможность предотвращать незапланированную беременность, снижать риск материнской смертности [3], поддерживать гинекологическое и общее здоровье женщин [2]. В России вопрос планирования беременности стоит наиболее остро: в нашей стране количество произведенных аборт в 8 раз выше среднего по Европе и составляет приблизительно 30% от количества беременностей [6]. Россиянки достаточно активно пользуются контрацепцией, однако их выбор в пользу наименее эффективных ее методов не позволяет им в полной мере воспользоваться достижениями в этой области [1], что доказывает и проведенное анкетирование: из всех 594 опрошенных женщин 52% (307 человек) пользуются в целях контрацепции презервативами и только 39% (233 человека) – КП. Следует также отметить, что не используют ни один из методов контрацепции 12% женщин (74 человека).

Дударенкова Марина Рудольфовна, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры управления и экономики фармации, фармацевтической технологии и фармакогнозии. E-mail: dfarm88@mail.ru

Гладунова Елена Павловна, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры управления и экономики фармации. E-mail: managpharm@rambler.ru

Кшнясева Светлана Константиновна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии. E-mail: huroxua@mail.ru

Горбунова Екатерина Сергеевна, интерн

Цель исследования: выявление тех факторов, которые оказывают влияние на применение КП женщинами г. Оренбурга.

Для достижения поставленной цели решались следующие **задачи:** анализ товарной и ценовой политики КП в аптечных организациях (АО) города, исследование особенностей назначения врачами-гинекологами, отпуска фармацевтами и применения КП женщинами.

Объектами исследования послужили документы оперативного, бухгалтерского учета и отчетности АО, Государственный реестр лекарственных средств, анкеты для врачей-гинекологов по изучению особенностей назначения (89 анкет), анкеты для фармацевтов по изучению особенностей отпуска (50 анкет) и анкеты для женщин по изучению особенностей их применения (419 анкет для беременных женщин, ранее принимавших КП, и 175 анкет для принимающих КП женщин). Для объективности результатов исследование проводилось в АО различных организационно-правовых форм и форм собственности, 6 женских консультациях г. Оренбурга в составе Оренбургского клинического перинатального центра, Оренбургской областной клинической больницы № 2, Городской клинической больницы № 2, Городской клинической больницы имени Н.И. Пирогова, Городской клинической больницы № 5, Областного центра охраны здоровья семьи и репродукции. В ходе исследования применялись методы контент- и SWOT-анализа, анкетирования, опроса.

В настоящее время КП выбирают для себя более 70 млн. женщин во всем мире. Такая популярность обоснована, прежде всего, степенью надежности этого метода – 99% [5]. Однако число женщин, принимающих КП постоянно на протяжении года, не превышает 4% [2]. По данным различных исследований, из 3 тыс. женщин 66% указывают как причину смены КП или

причину отказа от их приема побочные эффекты препаратов [6]. Действительно, 99% гинекологов (88 специалистов) отмечают, что встречали случаи развития побочных эффектов на фоне приема КП. Самыми частыми из них врачи называют: уменьшение сексуального влечения (73%, 65 человек), увеличение массы тела (71%, 63 человека), мигрень (67%, 60 человек), тошноту (56%, 50 человек), маточные кровотечения (39%, 35 человек). Об аналогичных побочных эффектах говорят и сами женщины: уменьшение сексуального влечения отмечают 66% женщин (393), 63% (373) – увеличение массы тела, 57% (338) – мигрень, 34% (200) – тошноту. На прочие побочные эффекты (повышение артериального давления, маточные кровотечения, рвоту, депрессии, масталгию) указывают 11% респондентов (63).

Как показали результаты исследования, на возникновение побочных эффектов влияет длительность приема КП у потребителей. Так, те женщины, которые применяли их с целью наступления беременности от 1 до 3 месяцев (64% (16 человек) и 20% (5 человек) соответственно), в 88% случаев (22 человека) не заметили никаких побочных эффектов на фоне приема данных препаратов, в то время как женщины, принимающие КП длительное время (более года), в 75% случаев (425 человек) данные эффекты наблюдали.

На применение КП оказывают влияние промежуточные потребители – врачи-гинекологи, поскольку КП являются препаратами

рецептурного отпуска. Так, 74% женщин (439 человек) отметили, что на выбор того или иного препарата повлиял врач. Результаты анкетирования специалистов показали, что 100% врачей (89 человек) в целях лечения, наступления беременности и контрацепции назначают женщинам препараты с этинилэстрадиолом, причем подавляющее большинство (63%, 56 человек) рекомендуют Джес, 55% (49 человек) – Ярину, 46% (41 человек) – Мидиану. Данные препараты помимо этинилэстрадиола содержат дроспиренон – уникальный прогестин четвертого поколения [4], который способствует стабильному весу и хорошей переносимости с минимальными побочными эффектами [6], благодаря чему за 3 года существования на рынке доля препаратов, содержащих указанные комбинации действующих веществ, составила 9%.

Однако при рассмотрении врачебных назначений относительно контрацептивной цели, то есть выписывания КП для длительного применения, выяснилось, что 40% врачей (36 человек) рекомендуют женщинам Джес, 34% (30 человек) – Новинет, 27% (24 человека) – Линдинет. Два последних препарата обращаются на фармацевтическом рынке с 2008 г., а за прошедшие 5 лет количество КП возросло более, чем в 2 раза. Следует отметить, что доля препаратов с левоноргестеролом (Новинет) и гестоденом (Линдинет) в числе зарегистрированных КП постепенно уменьшается, что доказывает падение их популярности на фоне новых, более безопасных КП.

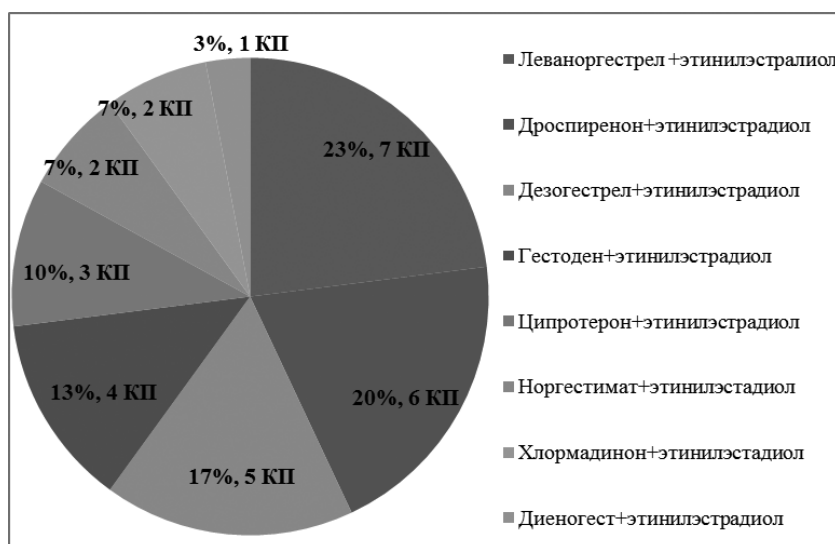


Рис. 1. Анализ комбинаций действующих веществ в КП г. Оренбурга

Анализ ассортимента КП в АО г. Оренбурга показал, что средний коэффициент широты КП составил 0,7 (30/41), коэффициент полноты – 0,7 (8/11), что свидетельствует о достаточной насыщенности рынка города данной группой

препаратов. Однако следует отметить, что коэффициент новизны составил 0,13 (4/30), что говорит об отсутствии новых безопасных КП. К тому же из всех возможных существующих комбинаций действующих веществ в пероральных КП на

рынке г. Оренбурга реализуется только комбинация гестагена с этинилэстрадиолом (100%, 30 наименований), который, как уже доказано, провоцирует большинство побочных эффектов от их приема [4]. Наиболее популярной комбинацией действующих веществ в КП на рынке г. Оренбурга является сочетание этинилэстрадиола и леваноргестрела: на них приходится почти четверть рынка (23%, 7 наименований: Микрогинон, Оралкон, Ригевидон, Ригевидон 21+7, Силует, Три-регол, Три-регол 21+7), доля КП, содержащих дроспиренон и этинилэстрадиол – 20% (6 наименований: Димиа, Джес, Джес+, Мидиана, Ярина, Ярина+), дезогестрел и этинилэстрадиол – 17% (5 наименований: Марвелон, Мерсилон, Новинет, Регулон, Три-Мерси), гестоден и этинилэстрадиол – 13% (4 наименования: Линдинет 20, Линдинет 30, Логест, Фемоден). На долю прочих 4 комбинаций с этинилэстрадиолом суммарно приходится 27% (8 наименований) – рис. 1. Следовательно, товарная политика КП в АО требует пересмотра и введение в ассортимент новых препаратов.

Следующим фактором, оказывающим влияние на уровень применения КП у женщин г. Оренбурга, стала экономическая составляющая. Действительно, исследование рыночной стоимости средств контрацепции показало, что средний диапазон цен на КП в АО города от 91,50 до

2651,60 рублей, на презервативы – от 85,50 до 476,20 рублей. Однако, как показало анкетирование, самыми дешевыми КП (Оралкон, таблетки покрытые оболочкой, № 28 и Тригестрел, таблетки покрытые пленочной оболочкой, № 21) пользуются менее 1% женщин (2 человека). Как уже отмечалось, самыми назначаемыми и применяемыми КП в Оренбурге стали Джес, Ярина, Мидиана и Новинет, стоимость которых на порядок выше презервативов (средняя стоимость Джес в АО города 924 рубля, Ярина – 825 рублей, Мидиана – 508 рублей, Новинет – 316 рублей).

На применение КП женщинами влияют и особенности их отпуска из АО. Так, фармацевты, в обязанности которых входит информирование покупателя о правилах приема данной группы препаратов, в своей работе используют в основном инструкции по применению (46%, 23 человека), справочники (36%, 18 человек), данные из сети Интернет (22%, 11 человек), однако только 16% фармацевтов (8 человек) источником фармацевтической информации называют специализированные периодические издания.

На основе проведенных исследований с применением SWOT-анализа были выявлены сильные и слабые стороны, угрозы и возможности рынка КП в г. Оренбурге (табл. 1).

Таблица 1. SWOT-анализ рынка контрацептивных препаратов в Оренбурге

Сильные стороны (Strengths)	Возможности (Opportunities)
<ul style="list-style-type: none"> ✓ высокая эффективность КП ✓ достаточная насыщенность рынка ✓ широкий диапазон стоимости КП при одинаковой эффективности 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ обновление ассортимента КП ✓ расширение используемых источников информации специалистами ✓ повышение квалификационного уровня сотрудников ✓ пропаганда контрацепции
Слабые стороны (Weaknesses)	Угрозы (Threats)
<ul style="list-style-type: none"> ✓ наличие побочных эффектов КП ✓ особенности контрацептивного поведения женщин ✓ низкий уровень обновления ассортимента в АО ✓ высокая стоимость относительно других средств контрацепции ✓ низкий уровень информационного обеспечения врачей и фармацевтов 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ неблагоприятная экономическая обстановка ✓ падение уровня применения КП ✓ нерациональные врачебные назначения КП

Выводы: в результате изучения рынка КП в Оренбурге, анкетирования врачей-гинекологов и женщин, были установлены факторы, влияющие на их применение. К таким факторам можно отнести обращение на рынке устаревших препаратов, а значит, реализация КП с заведомо высоким риском развития побочных эффектов; высокая их стоимость относительно других средств

контрацепции; особенности назначения КП врачами (без взаимосвязи цели, курса и действующих веществ) и контрацептивного поведения женщин (игнорирование в 12% случаев контрацепции как таковой). Целесообразно совместное обсуждение вопросов контрацепции с участием медицинских и фармацевтических специалистов, расширение используемых источников инфор-

мации по применения данной группы лекарственных средств, обновление ассортимента КП путем введения на региональный рынок новых эффективных и безопасных препаратов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Дикке, Г.Б. Факторы и методы, определяющие повышение приверженности к гормональной контрацепции // РМЖ «Акушерство. Гинекология». 2014. № 1. URL: http://www.rmj.ru/articles_9166.htm
2. Тарасова, М.А. Пероральные и парентеральные эстроген-гестагенные контрацептивы: особенности тромботических рисков // Акушерство и гинекология. 2013. № 23. URL: http://www.rmj.ru/articles_8933.htm
3. Твердикова, М.А. Дроспиренон – надежная контрацепция и неконтрацептивные эффекты / М.А. Твердикова, А.А. Гависова // РМЖ «Акушерство. Гинекология». 2012. № 1. URL: http://www.rmj.ru/articles_8092.htm
4. Тихомиров, А.Л. Комбинированная по составу и востребованности гормональная контрацепция // РМЖ «Акушерство. Гинекология». 2014. № 1. URL: http://www.rmj.ru/articles_9161.htm
5. Уварова, Е.В. Гормональная контрацепция: защита или дань моде / Е.В. Уварова, Н.А. Буралкина // Газета «Доктор РМЖ». 2014. № 1. URL: http://www.rmj.ru/articles_9702.htm
6. Якушевская, О.В. Эффективная контрацепция в современных условиях / О.В. Якушевская, З.В. Ревазова // РМЖ «Акушерство. Гинекология». 2013. № 23. URL: http://www.rmj.ru/articles_8928.htm

THE ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING ON APPLICATION THE CONTRACEPTIVE PILLS

© 2014 M.R. Dudarenkova¹, E.P. Gladunova², S.K. Kshnyaseva¹, E.S. Gorbunova¹

¹ Orenburg State Medical University

² Samara State Medical University

Results of the analysis the questioning of gynecologists to destination of contraceptive pills and women, them accepting, are given in article. The factors influencing on a choice of hormonal contraceptives are revealed.

Key words: *contraceptive pills, factor, side effect*

Marina Dudarenkova, Candidate of Pharmacy, Associate Professor at the Department of Management and Economy of Pharmacy, Pharmaceutical Technology and Pharmacognosy. E-mail: dfarm88@mail.ru

Elena Gladunova, Candidate of Pharmacy, Associate Professor at the Department of Management and Economy of Pharmacy. E-mail: managpharm@rambler.ru

Svetlana Kshnyaseva, Candidate of Medicine, Associate Professor at the Department of Obstetrics and Gynecology. E-mail: hypoxya@mail.ru

Ekaterina Gorbunova, Intern