

Шахнович В.А.

Алгоритм ультразвуковой диагностики при цереброваскулярных заболеваниях

НИИ нейрохирургии ИМ. Н.Н. Бурденко, г. Москва

Ключевые слова: ультразвуковая диагностика, цереброваскулярные заболевания

Введение

Инсульт в настоящее время является одной из основных причин инвалидизации населения. Только менее 20% выживших после церебрального инсульта больных могут вернуться к прежней работе, несмотря на правильно проведенное лечение.

Основными причинами инсульта являются атеросклероз, артериальная гипертония, сахарный диабет.

Существует множество рисков, связанных с артериальной гипертонией.

Для мозга она, прежде всего, опасна развитием инсульта, преходящим нарушением мозгового кровообращения. 75 из 100 случаев инсульта вызываются гипертонией, которую не лечили.

Артериальная гипертония также приводит к гипертрофии левого желудочка сердца, что ведет к последующему инфаркту миокарда. Наличие гипертрофии левого желудочка в 5 раз увеличивает риск смерти. 68 из 100 случаев инфаркта миокарда вызываются гипертонией, которую не лечили.

Влияние артериальной гипертонии на почки проявляется в развитии протеинурии, почечной недостаточности. Наличие протеинурии является показателем прогрессирования поражения почек.

Кроме того, артериальная гипертония связана с известными рисками и для глаз – в этом случае речь идет о необратимой дегенерации сетчатки, кровоизлиянии, отслойки сетчатки, приводящих к слепоте.

Целью настоящего исследования является создание комплекса методов экспресс-диагностики сердечно-сосудистой системы, позволяющего эффективно выявлять начальные изменения в сосудах сердца и мозга, что, в свою очередь, позволяет предотвратить прогрессирование заболевания.

Материал и методы

В рамки комплекса методов экспресс-диагностики сердечно-сосудистой системы принято включать следующие исследования:

Неврологические исследования:

- Дуплексное сканирование БЦА с определением интимамедии
- Допплерография с определением регуляции мозгового кровообращения и венозной системы

Кардиологические исследования:

- Определение эластичности сосудов
- Эхография сердца
- Суточный мониторинг АД и ЭКГ.

А также дополнительные исследования:

- УЗИ нижних конечностей
- Биохимический анализ крови, развернутая липидограмма, определение вязкости крови
- Элинейротест для выявления наличия степени глиоза и апоптоза клетки
- Исследования глазного дна

По результатам обследований пациент получает консультацию невролога и кардиолога.

Для отбора пациентов, нуждающихся в обследовании, мы применяем алгоритм опроса, определяющих факторы риска развития атеросклероза.

Пациенту предлагается ответить на несколько вопросов, в частности: курит ли он, ведет ли малоподвижный образ жизни, есть ли у него сахарный диабет и гипертония. Избыточный вес, неблагоприятная наследственность, генетическая предрасположенность и мужской пол также входят в число факторов риска. В совокупности, риск развития инсульта имеется у каждого, кто ответил положительно хотя бы на 2 вопроса.

Важное значение для выявления глубины поражения имеет применение элинейротеста -

группы методов, позволяющих определять содержание десятков маркеров, отражающих состояние разных органов, в единичной порции крови обследуемого, и, соответственно, получать детальную информацию о текущем состоянии его здоровья.

Результаты

Созданный комплекс диагностики позволил определять показания к консервативному лечению пациента, а в сложных случаях провести лечение терапевтическим аферезом, что дает возможность быстро нормализовать липидный состав крови, включая самый злостный тромбогенный липопротеин α , который в настоящее время не предусматривает возможности медикаментозного лечения.

Вышеуказанный алгоритм позволил указывать эффективность лечебных мероприятий как терапевтического афереза, так и адекватность сосудистой терапии препаратом сермион.

Сермион воздействует на основные патофизиологические механизмы и обладает высоким терапевтическим потенциалом в лечении цереброваскулярной патологии.

Заключение

Создание комплекса экспресс-диагностики дает возможность на ранних стадиях выявлять изменения сосудистой системы сердца и мозга. Снижение процента инсультов возможно только созданием комплексного подхода к экспресс-диагностике.

Исследование Международной федерации фармацевтических производителей и ассоциаций (IFPMA) показывает, что сильнее всего повлиять на изменение образа жизни офисных работников могут медики: более половины респондентов готовы расстаться с вредными привычками и начать более ответственно относиться к собственному здоровью, если врач укажет им на необходимость изменения образа жизни по медицинским показаниям.