

АЛГОРИТМ БЕЗОПАСНОГО ПРИМЕНЕНИЕ ЗУБНЫХ ПАСТ «ЛАКАЛЮТ БЕЙБИ» И «ДРАКОША БАНАН» СОДЕРЖАЩИХ ФТОРИДЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА ЗУБОВ ВРЕМЕННОГО ПРИКУСА У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА.

Аванесов К.А.

Российский университет дружбы народов, кафедра общей стоматологии, г.Москва

Эффективность применения фторидов для подавления ацидогенных бактерий в полости рта способствующих активной деминерализации эмали как у детей так и у взрослых, давно доказана как зарубежными так и отечественными учеными. Но действие фторидов может быть не только конструктивным. Фтористые соединения могут стать причиной онкологической патологии о чем свидетельствуют убедительные научные исследования, по этой причине отношение к фторидам, применяемым в средствах оральной гигиены двойное.

В добавок к тому, чрезмерное потребление фторидов может стать причиной флюороза, что в зависимости от длительности приема и концентрации вызывает различные косметические повреждения эмали. Установленная ГОСТом норма суточного потребления фторидов составляет 1-15мг/л. Эти цифры с очень прозрачными границами, которые могут легко сместиться. Что зависит от содержания фторидов в питьевой воде, и возможно в применении эндогенных методов применения фторидов. Причем детские зубные пасты содержащие фтор будут обладать двойным действием т.к. ребенок до 4 и возможно более лет будет проглатывать зубную пасту.

Именно поэтому мы поставили цель разобраться на сколько безопасным в плане возникновения флюороза будет применение в раннем детском возраст зубных паст содержащих фториды.

Цель нашей работы состояла в обзоре фторсодержащих зубных паст представленных в розничной продаже в России, рекомендуемых для детей раннего возраста и расчета рационального и безопасного их применения.

Интересно отметить, что сегмент детских гигиенических товаров достаточно скудно представлен в магазинах. А в некоторых вообще ассортимент для детей раннего возраста отсутствует.

Только 3 вида фторсодержащих зубных паст можно встретить сегодня (на 2009год) в российской розничной продаже:

Это пасты «Лакалют бейби» от 4х месяцев до 4-х лет, «Чикко клубничная» с 12 месяцев и «Дракоша банан» с 2-х лет отечественная паста концерн Калина.

Содержание фторида в пастах следующее:

Лакалют бейби 250ppm

Чикко клубничная 900ppm

Дракоша банан 0,03%

Цифры достаточно непонятные для простого обывателя. Так же и в учебной литературе мы не встречали подробного разбора данных обозначений, и решили восполнить пробел в выпущенной нами монографии посвященной средствам индивидуальной гигиены полости рта.

Как уже было отмечено количество ионов фтора указывается на упаковке в процентном содержании от наименьшего 0,015% до наибольшего 0,15% или указывается в ppm от 250 до 1450.

Миллионная доля — единица измерения концентрации, и других относительных величин, миллионная доля аналогична по смыслу проценту или промилле. Обозначается сокращением ppm (англ. Parts per million, читается пи-пи-эм, «частей на миллион») или мд.

$1\text{ppm} = 0,001\text{‰} = 0,0001\text{‰} = 10^{-6}$

$1\text{‰} = 1000\text{ppm}$

$1\text{‰} = 1000\text{ppm}$

Например, если указано, что массовая доля вещества в смеси составляет 15ppm, это означает, что на каждый килограмм смеси приходится 15 мг этого вещества.

В случае если речь идёт о весовых концентрациях, то ppm эквивалентно граммам на тонну (г/т).

Рассмотрим детскую пасту LACALUT baby

Содержание фтора 250ppm, следовательно, в процентном содержании фтор представлен 0,025%. 250мг фтора содержится в 1литре пасты. Значит в 50мл пасты, содержится 12,5мг фтора, если на утреннюю и вечернюю чистку вместе будет уходить в строго 2мг пасты, то значит, ребенок будет съедать 0,5мг фтора в день, что можно считать допустимым, учитывая, что рекомендованная суточная доза фторидов 1-1.5мг.

Паста российская «Дракоша банан» будет незначительно превышать содержание фтора относительно пасты «Лакалют бейби».

Относительно пасты «Чикко клубничная» можно отметить, что количество фторида в ней значительно завышено 0,9мг, и недопустимо даже для однократной чистки зубов! Длительное применение этой пасты может стать причиной флюороза у постоянных зубов, т.к. помимо пасты ребенок будет получать фториды с питьевой водой, где их количество от 0,9 до 1,0мг.

По этой причине, для профилактики флюороза постоянных зубов и кариеса молочных зубов мы рекомендуем пасты «Лакалют бейби» и «Дракоша банан» у детей раннего возраста, к однократному ежедневному утреннему применению, а вечернюю чистку выполнять пастой свободной от фторидов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.

2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.