

**АКАДЕМИК Ф.Г.УГЛОВ ОСНОВОПОЛОЖНИК ФОРМИРОВАНИЯ ТРЕЗВОГО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАРОДОВ ПЛАНЕТЫ.**

**Гоголев И.В., Башарин К.Г**

*Кафедра нормальной и патологической анатомии медицинского института Якутского государственного университета, г. Якутск, Россия.*

5 октября 2009 года исполнилось бы 105 лет со дня рождения и 1 год как ушёл из жизни (22 июня 2008 г) Фёдор Григорьевич Углов, профессор Санкт-Петербургского государственного университета, академик РАМН, мыслитель, учёный, общественный деятель, писатель, гуманист основоположник формирования Трезвого здорового образа жизни народов планеты, истинный патриот России, патриарх врачей планеты, самый долголетний практикующий (75 лет) хирург, занесенный в книгу рекордов Гинесса, председатель Союза борьбы за народную трезвость, почётный президент Международной академии Трезвости, ушедший из жизни 22 июня 2008 года на 104 году жизни. В докладе ставится цель раскрыть значение жизни и деятельности академика Ф.Г. Углова в формировании и утверждении Трезвого здорового образа жизни народов планеты. Нам посчастливилось видеть, слышать, общаться и приветствовать Ф.Г. Углова на юбилейном заседании Учёного совета Санкт-Петербургского государственного медицинского университета с общественностью в Таврическом дворце, 5 октября 2004 г. В связи с его столетием. Хочу отметить, что в марте 2004 г. Он по просьбе онкологической больницы произвёл сложную операцию по удалению шейной опухоли. Этот год для Ф.Г. Углова был непростым, он травмировал ногу. Поражает то, что он после операции по поводу перелома шейки бедра быстро поправился и в сентябре участвовал в Севастополе на 13 Международной конференции по собриологии. А восстановился так быстро потому что, как он сам сказал, благодаря трезвому здоровому образу жизни и физической активности. К.Э. Циолковский как-то заметил: «Чтобы в России получить признание, нужно не только творчески работать, но и долго жить» И действительно, долгожительство таланта позволяет точнее и лучше высветить масштабы творческой личности. В мировой культуре академик Ф.Г. Углов - исключительно уникальная фигура выдающегося отечественного учёного с мировым именем и негибаемого патриота нашей родины. Только такие настоящие гиганты человеческого духа могут задавать высочайшую планку научных и общественных свершений, из которых складываются вершины всей мировой цивилизации. Отнюдь не случайна оценка его американского коллеги хирурга. Де Бейки: «Профессор Углов ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение космоса.» Творческий потенциал Федора Григорьевича потрясает воображение. Он опубликовал более 1000 научных работ, около десятка художественно-публицистических книг, несколько сотен общественно-публицистических статей, лекция и докладов. под его научным руководством подготовлены и успешно защищены 20 докторских и 80 кандидатских диссертаций. Им создана блестящая школа хирургов, учёных, преподавателей, многие из которых уже прославили свои имена. Не о каждом враче можно услышать отзывы типа: «При одном только имени Ф.Г. Углова тысячи врачей и десятки тысяч его бывших пациентов испытываю желание благовейно встать по стойке смирно, как под звуки Государственного гимна» Более полувека академик Ф.Г. Углов являлся лидером Союза борьбы за народную трезвость. Ибо как никто другой он знал, что все алкогольные изделия, как и все иные группы наркотиков, поражают мозг, ум, честь, совесть, душу и дух человека, являются не только дьявольскими ловушками, но и непосредственными ипостасями самого многоликого дьявола, несущего человеку ложь и смерть. В ряде монографий и многочисленных статьях Ф.Г. Углов на основе собственных многолетних наблюдений и анализа научной литературы, достоверно доказал абсолютный вред даже самых малых доз алкогольных изделий для человека и всех живых существ. Необходимо помнить что алкоголь обладает кумулятивным действием т.е. свойством накапливаться и выводиться из организма в среднем через 21-30 дней, а у женщин через более 30 дней, продолжая вредносно действовать. Не случайно в природе существует закон трезвости для живых существ, включая человека. И только человек производит алкогольные изделия, что ведёт к его вырождению и гибели. Так, Ч. Дарвин обнаружил, что от употребления алкогольных изделий умерло и умирает больше людей, чем от голода, холода, болезней, травм и войн вместе взятых. В монографии «Ломехузы» Ф.Г. Углов убедительно раскрыл, что нарушение закона Трезвости ведёт к вырождению и гибели живых существ. Некоторые насекомые, в частности, ломехузы вырабатывают на своих лапках алкоголь и используют его в борьбе за выживание с муравьями. Они откладывают яйца в муравейниках, которые нападают на агрессора. Ломехузы ложатся на спинку и подставляют лапки. Муравьи начинают лизать их, дуреют и вскоре умирают. В это время из яиц вылупляются ломехузята, которые поедают яйца муравьёв и вскоре муравейник полностью погибает и ломехузы идут к следующему. Алкогольные изделия использовались в корыстных целях преступниками претендентами на мировое господство. Так, за сорок лет с помощью алкоголя и табака было уничтожено более 400 племён североамериканских индейцев. Гитлер в 1942 году сформулировал основы оккупационной политики в своей краткой директиве написал всего три предложения: «Необходимо свести славян до языка жестов. Никакой гигиены, только водка и табак» Академик Ф.Г. Углов и его единомышленники научно доказали, что любое употребление алкогольных изделий даже глоток есть злоупотребление, поэтому так называемые культурные питейщики по его меткому выражению являются убийцами, а пьяницы и алкоголики самоубийцами. Питьё алкоизделий в меру, являясь синонимом культурного питейства, программирует молодежь и окуржающих людей на употребление этого наркотического яда, дурмана. По данным датских учёных 4 года культурного употребления алкогольных изделий приводит к сморщиванию мозга, слабоумию и деградации личности. Профессор

*Материалы X международного конгресса «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва*

Ф.Г.Углов, основываясь на данные науки, призывал полностью отказаться от употребления алкогольных изделий, пить по праздникам, свадьбам, поминкам, другим поводам. В интервью в связи со 100-летием Ф.Г.Углова сказал «Вопреки призыву поэта Р.Гамзатова, я убеждён, что человек не должен пить никаких алкоизделий, нигде, ни с кем, никогда и нисколько. Сам я не употребляю спиртное, ни в каких видах и количествах. Я не представляю, зачем такой праздник как новый год, встречать в обществе ядов и наркотиков, которыми являются шампанское, пиво и все прочие алкоизделия. Я лично планирую встретить очередной 101-ый Новый год в окружении жены, детей, внуков и правнуков за праздничным и совершенно свободным от алкоголя столом» Титаническая, подвижническая деятельность академика Ф.Г.Углова и его соратников привела к расширению трезвеннического движения не только в России, но и за её пределами. Во всех регионах создаются центры, клубы и территории трезвости. Более трёх миллионов человек стали сознательными трезвенниками, проводятся научно-практические конференции, семинары, съезды и т.д. Большая работа проведена в нашей республике Саха (Якутия), где по инициативе 1-го президента М.Е.Николаева в 2000 году была разработана и внедряется уникальная не имеющая аналогов в мире, эффективная доктрина трезвого здорового образа жизни. Проблемы трезвления России является важной в 21 веке. И в её решении прежде всего огромная роль принадлежит семьям, врачам, учителям, учёным, преподавателям, студентам вузов и колледжей, главам администраций всех уровней, депутатам. Таким образом, жизнь и деятельность академика Ф.Г.Углова имеет непреходящее значение в формировании и утверждении трезвого здорового образа жизни, в духовно нравственном воспитании нынешних поколений. Ф.Г.Углов явил собой пример полного соответствия взглядов и жизненного пути. Вряд ли найдётся в истории отечественной да и мировой медицины другое имя, окружённое таким ореолом всенародной славы, такой любовью и почитанием! И эту славу он заслужил своей более 75-летней неутомимой вдохновенной, бескорыстной деятельностью патриота, врача, ученого, педагога, несокрушимого борца за народную трезвость и здоровый образ жизни.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.

#### AN ACADEMICIAN F.G.UGLOV IS FOUNDER OF FORMING OF SOBER HEALTHY WAY OF LIFE OF PEOPLE OF PLANET.

**Gogolev I.V., Basharin K.G**

*Department of normal and pathological anatomy of medical institute of the Yakut state university, Yakutsk, Russia.*

In report is put purpose to reveal importance of the life and activity of the academician F.G.UGLOVA in shaping and statement nonalcoholic sound lifestyle folk of the planet. The Problems of the sobering-up to Russia is important in 21 ages. And in her(its) decision first of all enormous role belongs to seven-yam, physician, teacher, scientist, teacher, student high school and colleges, chapter administration all level, deputy. Thereby, life and activity of the academician F.G.UGLOVA has significant importance in shaping and statement nonalcoholic sound lifestyle, in spiritual moral unbringing the present generations. F.G.UGLOV has shown itself example of the full correspondence to glance and life way. Hardly find in histories domestic yes and world medicine other name, surrounded такми halo of the national glory, love and respects! And this glory he has deserved the owl more than 75-year tireless inspired, unselfish activity of the patriot, physician, scientist, teacher, unshakable fighter for public sobriety and sound lifestyle!