

ния болезни ($r=-0,47$; $p<0,05$). В структуре депрессии преобладают такие симптомы, как гипотимия, суицидные тенденции, ажитация, суточные колебания настроения. Таким образом, в развитии депрессии у ВИЧ-инфицированных принимают участие как эндогенные, так и соматогенные, и психогенные механизмы, что обуславливает актуальность комплексного подхода к ведению этих больных, особенно с учетом выраженности суицидных тенденций.

А.В. Распопов

АФФЕКТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ГЕПАТИТОМ С

*Санкт-Петербургский государственный университет,
Медицинский факультет*

В настоящее время проблема лечения вирусного гепатита (HCV-инфекции) является актуальной в связи с тем с ростом частоты заболевания, особенно у лиц молодого возраста. По данным литературы в мире более 300 млн. человек инфицированных HCV. В США зарегистрировано 3 млн. человек, инфицированных HCV, в Европе насчитывается около 4 млн. человек, в России количество инфицированных составляет более 2 млн. Золотым стандартом лечения вирусного гепатита С считается комбинация интерферона альфа и рибавирина. Известно, что у 33-37% больных хроническим гепатитом С, получающих терапию интерфероном альфа и рибавирином, развивается депрессия. Нераспознанная вовремя депрессия может привести к снижению доз или отмены интерферона альфа, снизив эффективность противовирусной терапии, или вызвать угрожающую жизни психиатрическую патологию.

Цель работы: изучить особенности депрессивных расстройств у больных хроническим гепатитом С. В задачи исследования входило: изучить психическое состояние больных гепатитом С в динамике противовирусной терапии, установить факторы риска и клинико-феноменологические особенности депрессий у этих больных. Методы исследования включали клинико-психопатологический, катамнестический и экспериментально-психологический методы.

Обследовано 53 больных хроническим гепатитом С со средней продолжительностью болезни 3,5 года. До начала терапии у 2% больных обнаружена депрессия в рамках нозогении, преимущественно легкой и средней степени тяжести. На фоне терапии интерфероном альфа и рибавирином депрессивный синдром развился у 38% больных. В структуре депрессий преобладали следующие варианты: астеническая депрессия (70% от всех депрессивных расстройств), маскированные депрессии (25,9%), витальная депрессия (4,5%).

Таким образом, у больных хроническим гепатитом С выявляется значительная частота депрессивных расстройств различного характера (психогенного, соматогенного и эндогенного).